**[Краткая инструкция, как помочь ребёнку выбрать профессию](https://externat.foxford.ru/polezno-znat/kak-pomoch-rebyonku-vybrat-professiyu%22%20%5Cl%20%220)?**

**1. Изучите спектр интересов.**

Вместе с ребёнком сядьте и вспомните всё, что ему хорошо давалось или даётся, а также то, в чём когда-то хотелось реализоваться. Кому-то удастся набросать хотя бы примерные сферы потенциальной профессиональной деятельности, но часто подростки понятия не имеют, к чему лежит душа, и это затрудняет выбор будущей профессии. Тогда переходите к следующему пункту.

**2. Пробуйте всё подряд.**

Задача родителя — дать максимум информации о существующих профессиях. Рассказывайте, что знаете сами, и водите ребёнка на мастер-классы, семинары и дни открытых дверей на предприятиях.

Задействуйте круг знакомых с самыми разными специальностями. Попросите своих друзей рассказать ребёнку, чем и как они занимаются на работе, чтобы помочь ему выбрать дело по душе.

Другой способ — предложить ребёнку попробовать себя в качестве волонтёра на профориентационных мероприятиях. Это позволит погрузиться в разные отрасли профессий и посмотреть на кухню изнутри, а также послушать выступления успешных специалистов.

Разрешайте ребёнку пробовать новые кружки, секции, клубы. Чем больше он попробует, тем осмысленнее будет выбор профессии.

**3. Не гонитесь за деньгами.**

Распространённая ошибка взрослых — подталкивать ребёнка к профессии, которая считается наиболее перспективной на данный момент.

Научите ребёнка не смотреть на то, что делают массы, а искать собственный путь. Хороший специалист будет востребован в любой сфере.

**4. Предложите профориентационный тест.**

Профориентация— это целая система мер, призванных помочь в выборе профессии. Тесты — один из самых удобных методов диагностики. Они направлены на выявление различных психологических характеристик школьника: темперамента, особенностей мышления, коммуникативных способностей, склонностей и профессиональных интересов.

**5. Не давите.**

Ребёнок должен выбрать профессию сам. Вы можете советовать, давать рекомендации и высказывать мнение. Но не стоит настаивать на своём выборе — дайте чаду самому определиться, что делать.

Не рекомендуется и заставлять ребёнка поступать в вуз ради корочки: если есть возможность, то лучше потратить пару лет на самоопределение, а потом найти идеальную профессию, поступив в университет осознанно. Но в случае с мальчиками перспективу, увы, осложняет армия.

**Резюме.**

Если вас волнует вопрос, как помочь ребёнку выбрать будущую профессию, действуйте по нашим рекомендациям. Определитесь с интересами сына или дочери, знакомьте ребёнка с разными специальностями, научите не следовать за толпой и пройдите профориентационный тест и запишитесь на консультацию с психологом. Это поможет выявить тип личности и подскажет, какую сферу развития выбрать. Оставьте финальное мнение за подростком — пусть он примет решение сам.

Полезная информация по профориентации: **https://bvbinfo.ru/**

 **«Билет в будущее»** помогает решить сложную задачу профориентации.

Источник информации: <https://externat.foxford.ru/polezno-znat/kak-pomoch-rebyonku-vybrat-professiyu>